

# Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

BRIGA O TVOM ZDRAVLJU DOLAZI U TVOJ KVART.  
VIDIMO SE!

## Podsused-Vrapče



Subota, 5. 11. 2022. od 9 do 12 sati | Tržnica Gajnice

Zagrebački zdravstveni djelatnici vraćaju se korijenima našeg javnog zdravstva i načelima dr. Andrije Štampara. U sklopu Sajma zdravlja: Štampar u tvom kvartu, Zagrepčanke i Zagrepčani svih dobi imat će priliku obaviti razne preglede i savjetovanja s liječnicima te sudjelovati u brojnim radionicama i edukacijama vezanima uz brigu o zdravlju, a sve u svom kvartu.

Vidimo se u kvartu **Podsused-Vrapče, Tržnica Gajnice u subotu 5.11.2022. od 9.00 do 12.00** sati na trećem izdanju ovog putujućeg sajma, gdje građane očekuje čak šest javnozdravstvenih štandova!

- **Štand broj 1: Nutricionističko i kineziološko savjetovanje**  
Ovdje vas čeka nutricionističko i kineziološko savjetovanje pod geslom „Vježbaj i jedi pravo, stari zdravo“, gdje ćete pronaći najvažnija saznanja vezana uz aktivan život i zdravu prehranu kao ključ zdravlja i dugovječnosti.
- **Štand broj 2: Dom Zdravlja – Pitaj doktora**  
Na štandu broj 2 čekaju vas liječnici i zdravstveni djelatnici iz Doma zdravlja Zagreb – Zapad koji će s vama odraditi razne preglede, popraćene savjetovanjima u skladu s rezultatima i pružiti vam još pregršt ostalih važnih informacija.
- **Štand broj 3: Prevencijom do zdravlja**  
Na ovom štandu za naručene osobe je osiguran **pregled na mobilnom mamografu**, a čekaju vas i sve dodatne informacije vezane uz Nacionalni program za rano otkrivanje raka dojke te Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva.
- **Štand broj 4: Nema zdravlja, bez mentalnog zdravlja**  
Ovaj je štand posvećen važnom segmentu zdravlja koji mnogi često znaju previdjeti, a ovdje vas čekaju naši stručnjaci Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, koji će vam uz pomoć prisutnih medicinskih sestara i tehničara pružiti više informacija o prestanku pušenja i slično.
- **Štand broj 5: Pitaj školskog doktora**  
Za sve roditelje koji dođu sa svojim školarcima, tu je Štand broj 5, na kojem vas čekaju odgovori na sva vaša pitanja vezana uz zdravlje najmlađih, njihovu dentalnu higijenu i pravilne prehrabne navike.
- **Štand broj 6: Biraj sigurno, biraj zdravo**  
Ovaj štand posvećen je temi koja nam je svima od velike zajedničke važnosti, a riječ je o međuodnosu okoliša i zdravlja. Sve o deklaracijama na pakiranjima hrane, kozmetici, sigurnosti dječjih igračaka, mjerenju kvalitete zraka u gradu, Eko karti Grada Zagreba, peludnom kalendaru i još puno toga, možete saznati ovdje.