

PRIDRUŽITE NAM SE U OBILJEŽAVANJU HRVATSKOG DANA MOZDANOG UDARA



*Misli na mozak –
kreći se svaki dan!*

kroz program

**„Hodanje za zdravije uz
integraciju osoba s invaliditetom“**

(Aktivnost će biti prevedena
na hrvatski znakovni jezik)



21. lipnja
2026.
(nedjelja)



10:00 – 12:00
sati



**Park Vjekoslava Majera,
Zapruđe**
(okupljanje kod info ploče
na ulazu u park)

**Pridružite nam se u hodaњу koje povezuje, potiče zdravlje
mozga i uključuje svakoga – bez iznimke!**



Hodanje u prirodi doprinosi zdravlju mozga, smanjuje stres
i poboljšava raspoloženje.



Zajedno stvaramo zajednicu koja brine o zdravlju
i poštuje različitosti.



Svaki korak je važan – za tijelo, za um, za sve nas.

*Krećemo
zajedno –
za zdraviji
mozak!*



Veselimo se vašem dolasku!



Voditeljica projekta:
Ana Puljak, dr. med.,
spec. javnog zdravstva



Voditeljica aktivnosti:
Dragana Tišma,
prof. kineziologije, pred.



GRAD
ZAGREB



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost