

# Za roditelje



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost

Školska medicina ima važnu preventivnu ulogu u očuvanju zdravlja djece i mladih. Ciljevi rada školskog liječnika i medicinske sestre su osiguravanje uvjeta za očuvanje i unaprijeđenje zdravlja djece i mladih, rano prepoznavanje zdravstvene poteškoće radi pravovremene dijagnostike i liječenja te prevencija pogoršanja već narušenog zdravstvenog stanja u školskom okruženju.

**Od polaska u školu pa sve do završetka studija, zdravstvenu zaštitu djeci i mladima pružaju dva liječnika:**

- izabrani pedijatar ili obiteljski liječnik koji prati opće zdravstveno stanje
- nadležni školski liječnik koji brine o zdravlju povezanom sa školskim okruženjem, učenjem, razvojem i životnim navikama

Zajedničkim djelovanjem osigurava se kontinuirana i cjelovita zdravstvena skrb, kako bi svako dijete, neovisno o mogućim teškoćama, ostvarilo svoj puni razvojni i akademski potencijal.

## Mjere zdravstvene zaštite timova školske medicine za učenike osnovnih škola:

| Aktivnost / Razred                                                | Prije upisa<br>u I. razred<br>OŠ | III. razred<br>OŠ | IV. razred<br>OŠ | V. razred<br>OŠ | VI. razred<br>OŠ | VIII. razred<br>OŠ | Prema<br>potrebi<br>djece |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|------------------|-----------------|------------------|--------------------|---------------------------|
| Sistematski pregled                                               | ✓                                |                   |                  | ✓               |                  | ✓                  |                           |
| Probir – vid na daljinu                                           | ✓                                | ✓                 |                  | ✓               |                  | ✓                  |                           |
| Probir – raspoznavanje boja                                       |                                  | ✓                 |                  |                 |                  |                    |                           |
| Probir – deformacije kralježnice                                  | ✓                                |                   |                  | ✓               | ✓                | ✓                  |                           |
| Probir– poremećaji mentalnog zdravlja                             |                                  |                   |                  |                 |                  | ✓                  |                           |
| Pregled za prilagodbu nastave TZK                                 |                                  |                   |                  |                 |                  |                    | ✓                         |
| Cijepljenje – ospice/zaušnjaci/rubeola                            | ✓                                |                   |                  |                 |                  |                    |                           |
| Cijepljenje – difterija/tetanus/hripavac                          |                                  |                   | ✓                |                 |                  | ✓                  |                           |
| Cijepljenje – HPV                                                 |                                  |                   |                  | ✓               |                  |                    |                           |
| Cijepljenje – gripa, krpeljni meningoencefalitis i druga cjepiva  |                                  |                   |                  |                 |                  |                    | ✓                         |
| Namjenski pregledi na zahtjev                                     |                                  |                   |                  |                 |                  |                    | ✓                         |
| Savjetovališni rad za djecu, roditelje i obrazovne djelatnike     |                                  |                   |                  |                 |                  |                    | ✓                         |
| Zdravstveni odgoj i promicanje zdravlja                           | ✓                                | ✓                 |                  | ✓               |                  |                    | ✓                         |
| Obilazak škole i školske kuhinje                                  |                                  |                   |                  |                 |                  |                    | ✓                         |
| Utvrđivanje potrebe za promjenom programa i/ili oblika školovanja |                                  |                   |                  |                 |                  |                    | ✓                         |

- Sistematski pregled je sveobuhvatni uvid u psihofizičko stanje djeteta radi otkrivanja odstupanja koja mogu utjecati na razvoj i školski uspjeh djeteta (anamnestički podaci, mjerenja, klinički pregled, razgovor).
  - Probir je ciljani pregled kojim se kod djece bez izraženih simptoma nastoji utvrditi postoji li povećana vjerojatnost za razvoj poremećaja radi pravovremene prevencije i liječenja.
- Cijepljenje protiv ospica, zaušnjaka, rubeole, difterije, tetanusa i hripavca provodi se prema programu obaveznog cijepljenja. Cijepljenja protiv HPV-a, gripe, krpeljnog meningoencefalitisa i ostala su dobrovoljna.

Za školarca

## 1. TJEDAN

PONEDJELJAK

UTORAK

SRIJEDA

ČETVRTAK

PETAK

0  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7

AKTIVNOSTI:

## 2. TJEDAN

PONEDJELJAK

UTORAK

SRIJEDA

ČETVRTAK

PETAK

0  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7

AKTIVNOSTI: