

# EDUKACIJOM DO ZDRAVLJA

Program „Unaprjeđenje zdravlja pripadnika romske nacionalne manjine“

## Pozivamo Vas na JAVNOZDRAVSTVENU AKCIJU

*Zdravi stilovi života*

*Upoznavanje s pravima iz zdravstvenog osiguranja*

*Reproduktivno i spolno zdravlje djevojaka i žena*

*Preventivni mamografski pregled*

Edukativna predavanja i savjetovanja održat će djelatnici  
Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“:  
*liječnici, medicinske sestre, profesor kineziologije i edukacijski rehabilitator.*

**BESPLATNO!**



### Provjerite:

- svoj krvni tlak,
- razinu šećera u krvi,
- izmjerite razinu ugljičnog monoksida (CO) u izdahu,
- napravite analizu tjelesne mase.

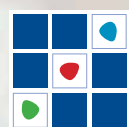


Savjetujte se o pravilnoj prehrani, tjelovježbi i rizičnim čimbenicima koji utječu na zdravlje.



Obavite preventivni mamografski pregled, uz obaveznu prethodnu najavu kod patronažne medicinske sestre - **01 2305 740 (isključivo od 7,00 do 15,00 sati)**

*Svaki sudionik će po završetku javnozdravstvene akcije dobiti brošuru „Savjeti za zdravlje“, kao i poklon paket s promotivnim materijalima.*



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

*Stvaramo zdraviju budućnost*



GRAD  
ZAGREB

Mjesto i vrijeme održavanja:

Mjesni odbor Savica Šanci, I. Savica br. 2

**16. listopada 2025. (četvrtak), od 14 do 18 sati.**