

Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

Gradska četvrt Podsused-Vrapče

Tržnica Gajnice

Alzheimer ne bira, ali mi biamo podršku!



Subota • 20. rujna 2025. • od 9 do 12 sati

Povodom obilježavanja Svjetskog dana Alzheimerove bolesti pozivamo vas na novo izdanje ove vrijedne manifestacije!

Pridružite nam se na besplatnim preventivnim pregledima, edukacijama i savjetovanjima o zdravlju! Osim već dobro poznatih aktivnosti i štandova koji obuhvaćaju: nutricionističko i kineziološko savjetovanje, mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi, savjetovanje o očuvanju mentalnog zdravlja i prevenciji ovisnosti, mamografske preglede (za unaprijed naručene žene), mjerenje ugljičnog monoksida u izdisaju, savjetovanje školske i adolescentne medicine, ali i savjetovanje o međudodnosu okoliša i zdravlja, ovoga puta donosimo i neke novitete:

- Savjetovanje o zaštiti okoliša
- Savjetovanje o mentalnom zdravlju
- Savjetovanje o pravilnoj prehrani i tjelevoježbi
- Priprema i degustacija zdravih voćnih sokova (Smoothie) i promocija zdravih životnih navika
- Edukativne radionice o urbanom vrtlarstvu te uzgoju ljekovitog bilja (vertikalni vrt, „vrt“ u boci, staklena košnica)
- Radionica „šminkanja“ ozljeda (za najmlađe)
- Radionica poznavanja i upoznavanja s vještinama prve pomoći

Organizatori i partneri: Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom | NZJZ "Dr. Andrija Štampar" | Dom zdravlja Zagreb - Zapad | Gradsko društvo Crvenog križa Zagreb | Agronomska škola Zagreb

Dodite i učinite prvi korak prema zdravijem životu!



GRAD
ZAGREB



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdravlju budućnost



DOM ZDRAVLJA
ZAGREB - ZAPAD

