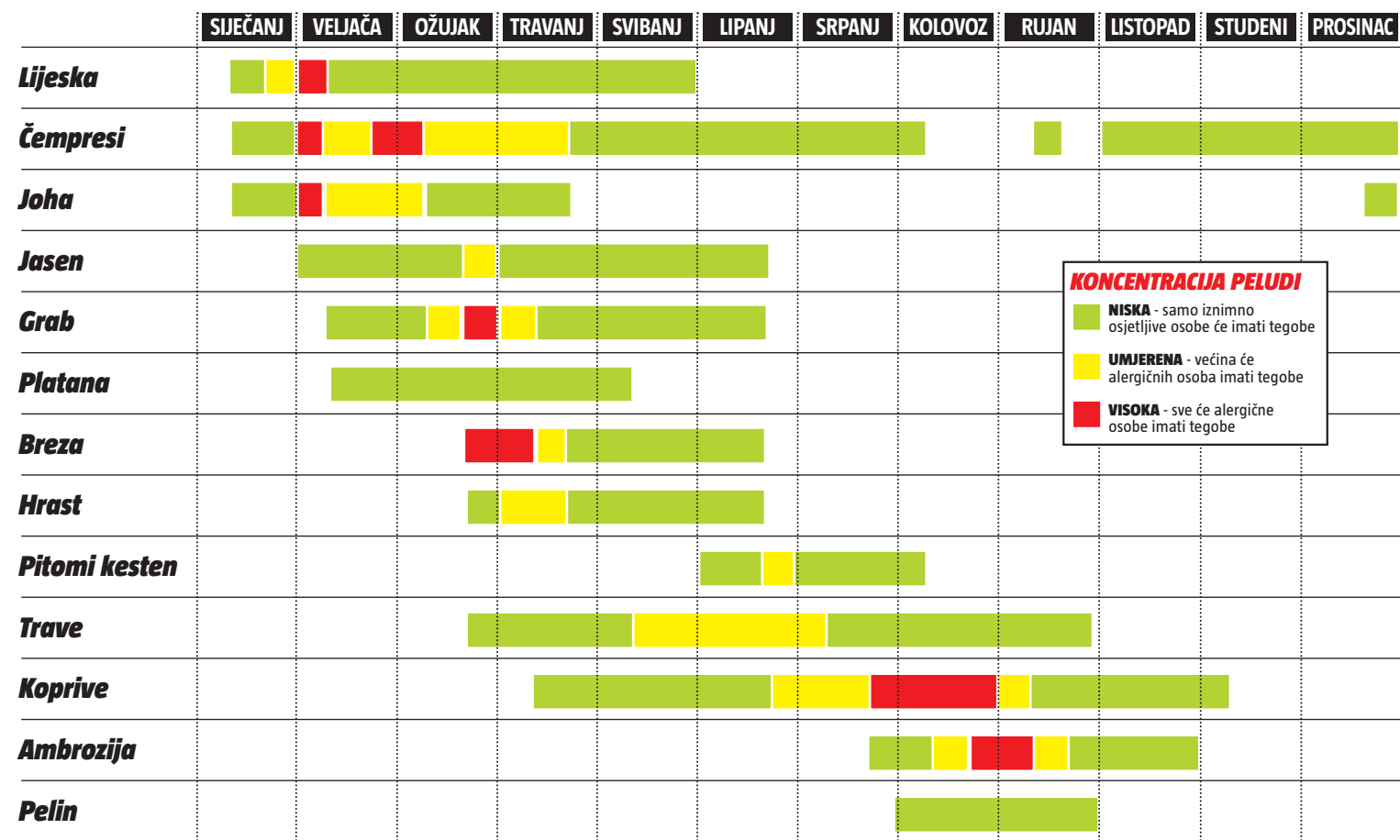


KONTINENTALNA HRVATSKA

NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR
Stvaramo zdraviju budućnost

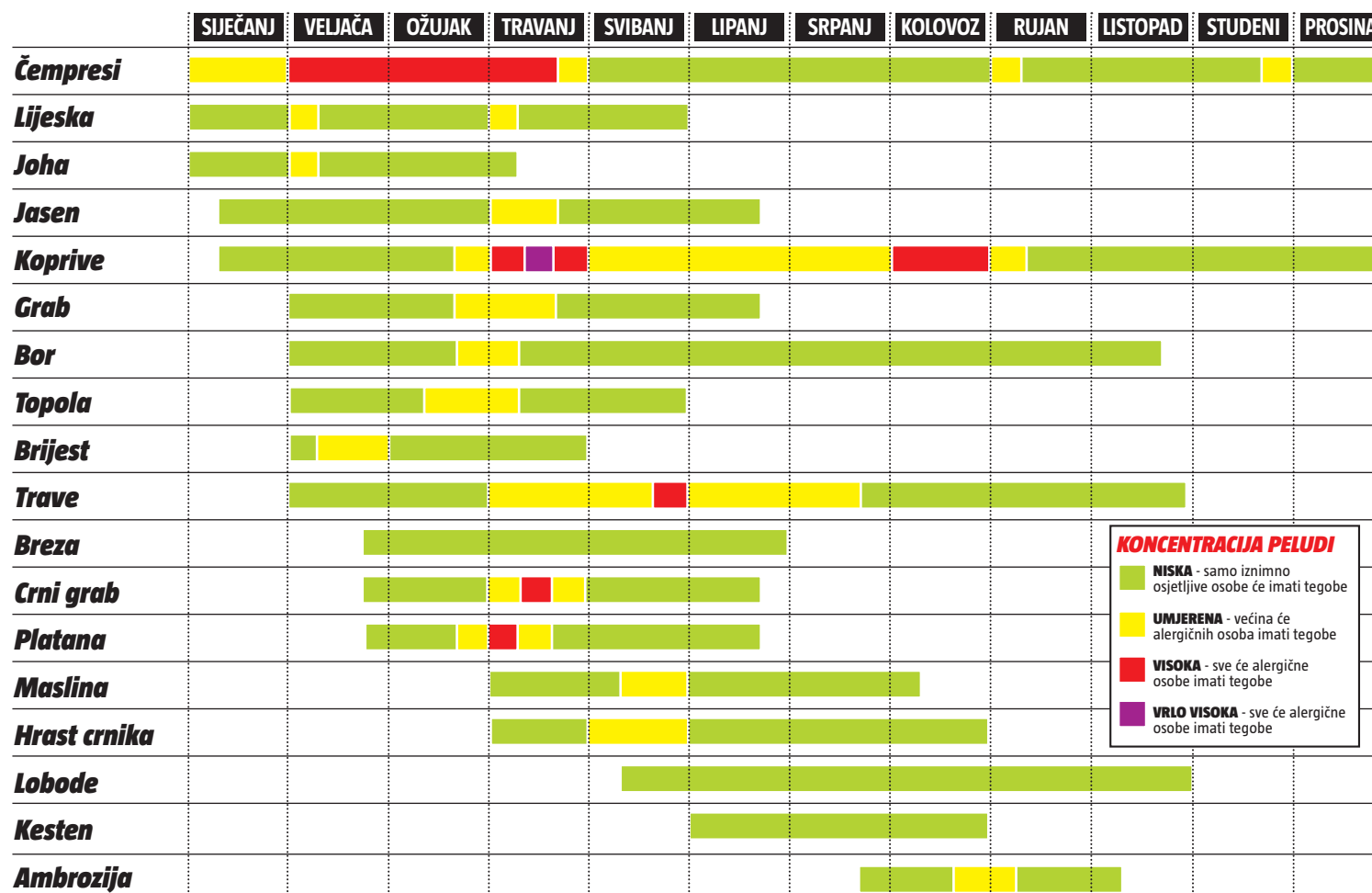


KONCENTRACIJA PELUDI
 ■ NISKA - samo iznimno osjetljive osobe će imati tegobe
 ■ UMJERENA - većina će alergičnih osoba imati tegobe
 ■ VISOKA - sve će alergične osobe imati tegobe

* IZVOR Kalendar su prema originalnim rezultatima nastavnog zavoda za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" izradile dr. sc. Barbara Stjepanović i dipl. ing. Ana Večenaj

MEDITERANSKA HRVATSKA

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ZADAR
GRAD ZADAR



KONCENTRACIJA PELUDI
 ■ NISKA - samo iznimno osjetljive osobe će imati tegobe
 ■ UMJERENA - većina će alergičnih osoba imati tegobe
 ■ VISOKA - sve će alergične osobe imati tegobe
 ■ VRLO VISOKA - sve će alergične osobe imati tegobe

Hrvatima najviše šteti pelud trava

Peludna zrnca biljaka koje se oprašuju pomoću vjetra spadaju u snažne alergene jer tijekom cvatnje te biljke u atmosferu ispuštaju iznimno velik broj peludnih zrnaca, koja se potom mogu slobodno transportirati na velike udaljenosti, više od nekoliko stotina kilometara, objašnjava dipl. ing. biologije Anita Vucić iz Službe za zdravstvenu ekologiju i zaštitu okoliša Zavoda za javno zdravstvo Zadar.

Početak peludne sezone ovisi o geografsko-klimatskom području i vegetacijskom pokrovu pojedinog područja, kao i o utjecaju meteoroloških faktora,

OPREZ Početkom proljeća na kontinentu cvjetaju breza i trave, koje su u to doba najjači alergeni, a u primorju prijete peludna zrnca čempresa i crkvine

pa je u 2017. izrazito hladan siječanj nakratko odgodio početak peludne sezone. No s prvim toplijim danima u kojima su dnevne temperature postupno rastle, nastupio je pravi početak peludne sezone.

JOHA, LIJESKA, ČEMPRES...

Na kontinentu peludna sezona počinje cvjetanjem biljaka iz skupine drveća - joha, lijeske i čempresa. Postupno im se pridružuju jasen, grab, topola,

platana, brijest, a početkom proljeća kreće cvjetanje breze. U isto vrijeme očekuje se i početak polinacije trava. U ljetnim mjesecima cvatu korovne biljke poput ambrozije, govore dr. sc. Barbara Stjepanović, dipl. ing., te Ana Večenaj, dipl. ing., iz Laboratorija za aerobiologiju NZJZ "Dr. Andrija Štampar".

U primorskoj atmosferi izrazitu dominaciju imaju peludna zrnca iz porodice čempresa (Cupressaceae), koja su prisutna u

zraku gotovo cijelu godinu, a maksimalne vrijednosti dostižu u rano proljeće, od veljače do travnja. Tijekom proljeća dominantna su zrnca iz skupine trava (Poaceae) te peludna zrnca sveprisutne korovne vrste iz porodice kopriva - crkvin (Parietaria judaica L.), čija se peludna zrnca smatraju alergenima, objašnjava biologinja Vucić. Valja znati i da su u Hrvatskoj ljudi najviše alergični na pelud travu (čija polinacija počinje od

travnja i najdulje traje), stabala, pa tek onda korova.

PRATITE PROGNOZU SVAKI DAN

- Na stranicama zavoda (www.stampar.hr) svakodnevno se objavljuju podaci o prisutnosti alergene peludi u zraku u Zagrebu, kao i u 17 drugih gradova u Hrvatskoj. Poznavanje prostorne i vremenske dinamike peludnih zrnaca te vremenske prognoze (temperatura, vlažnost, vjetrovi) može dati korisne bioprognostičke podatke koji alergičnima na pelud omogućuju bolju zaštitu te organiziranje svakodnevnog života s ciljem izbjegavanja određenih peludnih alergena i prevenciji simptoma - kažu iz zavoda "Dr. Andrija Štampar".



OPASNIH 30

Peludna groznica u Hrvatskoj je dva puta češća u gradovima nego u ruralnim mjestima. Čak je 30 biljaka s alergenom peludi, od najmanje do vrlo alergeni, te se razlikuju od primorskih do kontinentalnih dijelova države.

PRIMORJE

Krajem ljeta u primorskoj se Hrvatskoj bilježi porast peludnih zrnaca iz skupine korova, uz naglasak na još niske do umjerene koncentracije peludnih zrnaca izuzetno alergene ambrozije.



KONTINENT ZEMLJE

Breza i ambrozija u kontinentalnoj su Hrvatskoj najjači alergeni. Breza cvate sredinom ožujka te vrlo brzo proizvodi velike koncentracije peludi. Ambrozija cvate krajem srpnja, a vrhunac dostiže krajem kolovoza i početkom rujna.

