

# ODVAŽI SE, BUDI MUŠKARAC I ZAPLEŠI ZA ŽENE NA KROVU MSU

**Humanitarna javnozdravstvena akcija „Zumbathon – Muškarci plešu za žene“ provodi se s ciljem osvješćivanja javnosti o prevenciji raka dojke i raka grlića maternice**

Petak, 24. 10. 2014. u 08:39 Piše: Sponzorirani članak

Preporuči Podijeli Budi prvi od svojih prijatelja koji će ovo preporučiti.

Zavod za javno zdravstvo „**Dr. Andrija Štampar**“, Plesna udruga „**2 STEP ZAGREB**“ i **Muzej suvremene umjetnosti** u subotu, 25. listopada 2014. godine, u prostorijama MSU-a organiziraju humanitarnu javnozdravstvenu akciju „Zumbathon – muškarci plešu za žene“. Riječ je o plesnom i edukativnom događanju u kojemu mogu sudjelovati svi građani, ali s posebnim apelom na muškarce koji će plesom pokazati odvažnost i podržati žene oboljele od raka dojke i raka grlića maternice te ih ohrabriti u njihovoj borbi s bolešću.

Uz iskazivanje solidarnosti, cilj ove javnozdravstvene akcije također je i **naglasiti važnost ranih liječničkih pregleda u prevenciji i uspješnom liječenju raka** te pružanje adekvatne podrške oboljelim ženama. Zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ ovom će prigodom dijeliti i edukativnu brošuru s preporučenim vježbama, a uz to će donirati pet tretmana medicinske limfne drenaže mastektomiranim ženama, pet mamografskih pregleda i pet dijagnostičkih pretraga tekućinskom citologijom.

Plesno događanje „Zumbathon – Muškarci plešu za žene“ započinje u 18.00 sati, a održavanje ovog pravog plesnog maratona koji će potrajati do 20.00 sati predviđeno je na krovu Muzeja suvremene umjetnosti. U slučaju neadekvatnih vremenskih uvjeta, Zumbathon će se održati na alternativnoj lokaciji unutar MSU-a. Sve će se odvijati pod vodstvom licenciranih Zumba instruktora, a tijekom dva sata izvodit će se različiti internacionalni plesovi koji će Muzej ispuniti pozitivnim vibracijama.

*„U Zagrebu brojke pokazuju pad stope smrtnosti od raka dojke i raka vrata maternice, što je svakako ohrabrujuća činjenica. Međutim, nepovoljna je činjenica da se rak dojke pojavljuje u sve mlađoj životnoj dobi. Zbog toga je izuzetno važno stalno naglašavati važnost redovitih preventivnih pregleda“,* poručila je **Ana Puljak, dr. med., spec. javnog zdravstva i voditeljica Odjela za promicanje zdravlja pri Zavodu za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“** i dodala:

*„Žene oboljele od karcinoma imaju pred sobom dug put. Važno je da osjete da na tom putu nisu same, da su dio zajednice, da su drugi uz njih. Važno je i da na tom putu, unatoč bolesti, budu što češće nasmijane i vesele. Važno je i da ih na to podsjetimo, da smo uz njih i da im želimo što više lijepih trenutaka, osmijeha i plesa. Baš zato ovaj mjesec borbe protiv raka, uz učenje i savjetovanje, obilježavamo plesom i širenjem pozitivne energije.“*

S obzirom da je cijela akcija ujedno i humanitarnog karaktera, prilikom ulaska u Muzej suvremene umjetnosti umjesto klasičnih ulaznica moći će se kupiti silikonske narukvice s porukama po cijeni od 20,00 kuna, a u cijenu je uključen i obilazak postava Muzeja. Također, građani će po cijeni od 20,00 kuna moći kupiti i ružičaste papimate lampione koji će se od 20.00 sati puštati s krova MSU-a, u znak sjećanja na žene koje su izgubile bitku s bolešću. Sav ostvareni prihod bit će doniran udruzi „**SVE za NJU!**“, koja okuplja žene oboljele i liječene od raka dojke, njihove obitelji i prijatelje, a koja izrazito aktivno djeluje u pogledu savjetovanja i pružanja psihološke podrške ženama oboljelim od raka i njihovim obiteljima.

Svoj dolazak već su potvrdile i brojne osobe iz javnog života, a **podršku ovom događanju pružili su i nogometaši Dinama**, koji su video porukama pozvali građane da dođu u MSU i pridruže im se u plesu za žene koje se bore s bolešću. Njihove video poruke možete preuzeti OVDJE.