

PRVA KONFERENCIJA: HRVATSKI DAN DEBLJINE 17.03.2017.

VRIJEME	NAZIV TEME	OPIS TEME	PREDAVAČ (1)	MODERATOR (1)	PANELISTI (4-6)	min
09:00 – 09:30	PRIJAVE / DOLAZAK NA KONFERENCIJU					30
09:30 – 09:50	Otvorenje konferencije	-	gradonačelnik Grada Zagreba g. Milan Bandić			20
09:50 – 11:00	TEMA 1: Što se jučer dešavalo na razini medicinske struke u odnosu na debljinu	Radila su se površno neka ispitivanja (statistički podaci na maksimalno 5000 stanovnika) o debljini. Debljina se često rješavala operativno, putem gastičnih balona i drugih operativnih zahvata na želucu, međutim često bez dugoročnih rezultata. Kakvi su rezultati takve terapija danas?	prof.dr.sc. Davor Štimac, gastroenterolog (15min)	prof.dr.sc. Željko Metelko, dijabetolog (55 min)	doc.dr.med.sci. Fuad Pašić, kirurg, Barijatrijska hirurgija u UKC Tuzla prof.dr.sc. Miroslav Bekavac Bešlin, kirurg prim.dr.sc. Jozo Jelčić, endokrinolog dr.sc. Gorana Mirošević, endokrinologinja	70
11:00 – 11:20	PAUZA ZA KAVU (20 min)					
11:20 – 12:30	TEMA 2: Posljedice loše prevencije u svijetu pretilosti	Da li se moglo više pažnje posvetiti preventivnim metodama za debljinu, odnosno individualnom pristupu i uzroku nastanka iste? Zašto prednjačimo na ljestvici EU zemalja u prekomjernoj tjelesnoj masi i pretilosti? Koje su predispozicije u HR za pravilno hranjenje i više tjelesne aktivnosti? Kakvi su naši aktivni programi?	dr.med. Ivana Portolan Pajić, voditeljica Ureda za prevenciju bolesti gradskog Ureda za zdravstvo (15min)	dr.med. Ivana Portolan Pajić, voditeljica Ureda za prevenciju bolesti gradskog Ureda za zdravstvo (55 min)	prim. Verica Kralj, dr. med. spec. epidemiologije, voditeljica Odjela za kardiovaskularne bolesti HZJZ doc.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić prim. dr , voditeljica Referentnog centra MZ RH za zaštitu zdravlja starijih NZJZ „Dr. A. Štampar, NZJZ AŠ, odjel za gerontologiju dr.med. Alan Mahnik, spec. ortoped dr.med. Kristina Narančić-Skorić, specijalist internist-kardiolog	70

12:35 – 12:55	SATELITSKA TEMA: Promijenite životni stil: sjedite manje, živite duže i zdravije	Provođenjem preventivnih zdravstvenih mjera koje uključuju više tjelesne aktivnosti i usvajanje zdravih stilova života moguće je prevenirati niz kroničnih bolesti, očuvati funkcionalnu sposobnost te poboljšati kvalitetu života.	Marija Škes, mag.educ.reh NZJZ AŠ	Marija Škes, mag.educ.reh NZJZ AŠ		20
12:55 – 13:40	RUČAK (45 min)					
13:40 – 15:50	TEMA 3: Motivacija Danas	Najteže je motivirati ljude da nešto poduzmu, promijene životne navike, oslobode se osobnih strahova i počnu vjerovati u vlastitu snagu. Što nas bolje motivira; neki od simptoma bolesti povezane sa neregularnim stilom života ili sama dijagnoza? Kako postići stalne rezultate u promjeni stila života? Uloga Domova zdravlja i obiteljskih liječnika u edukacijama, dijagnozama, unapređenju zdravlja populacije u skrbi i podizanja svijestio očuvanju zdravlja. Sprječavanje po zdravlje loših navika!!!	dr. Milan Košuta, psihoterapeut (15 min)	Mirjana Burić Moskaljov, sociologinja (55 min)	Latinka Basara, psiholog biheviornalne kognitivne terapije Asim Bradić, kineziolog Nenad Bratković, mag. nutricionizma Ivana Sabol, psihološki pristup adolescentima obiteljski liječnik	70
15:50 – 17:00	TEMA 4: Budućnost u svijetu prevencije	Medicina napreduje. Znanost napreduje, te se sve više oslanja na prevenciju. Sve brže se dolazi do novih spoznaja u individualnom pristupu. Uloga ljekarnika i Ljekarna. Nova otkrića u nutricionizmu, i individualnoj terapiji holističkog pristupa, očekivano već uvode velike pomake u borbi sa kroničnim nezaraznim bolestima.	dr Ana Puljak , voditeljica odjea za prevenciju NZJZ AŠ (15 min)	Branimir Dolibašić, mag. nutricionizma (55 min)	Irena Švenda, mag. nutricionizma Sanja Jelušić, mag.nutr., NZJZ AŠ Hrvoje Radašević, NZJZ AŠ, kineziolog fizioterapeut dr.med. Sanja Toljan, specijalist anesteziologije, reanimacije i intenzivnog liječenja Emilija Horvat, mag pharm	70
17:00 – 18:00 ZAVRŠETAK KONFERENCIJE I DRUŽENJE						

