

Molimo vas da se prijavite i uplatite kotizaciju od 350,00 kuna najkasnije do 10. listopada 2019.

Prijave na obrascu poštom ili elektronskom poštom na adresu:

MEDEK SPORT J.D.O.O. 10000 Zagreb, Vranovinski ogranak I.6  
e-mail: medeksport7@gmail.com

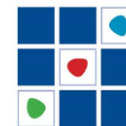
Uplata kotizacije s imenom i OIB-om\* na bankovni račun:

Bankovni račun: MEDEK SPORT  
IBAN: HR 6323600001102654011  
HR 99 S naznakom: za konferenciju ZK

Organizator osigurava:  
Osvježenje u pauzama i ručak.  
Zbornik predavanja

Liječnici i fizioterapeuti dobivaju bodove sukladno pravilnicima Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore fizioterapeuta.  
(\* OIB je potreban zbog prijave nadležnoj komori)

**DOBRODOŠLI!**



HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO „A. ŠTAMPAR“  
ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE “SPORT ZA SVE”  
FITNES UČILIŠTE ZAGREB

### 3. konferencija Zdravstvene kineziologije



Postrehabilitacijski kineziološki programi za unapređenje funkcije mišićno-koštanog sustava

Subota, 19. listopada 2019.  
NZZJZ „a. Štampar, Zagreb, Mirogojska 16

Pokroviteljstvo:  
Ured Svjetske zdravstvene organizacije u Republici Hrvatskoj

## ORGANIZACIJSKI ODBOR:

1. Snježana Beri, prof.,  
predsjednica
2. Matija Dunaj, prof.
3. mr. sc. Hrvoje Radašević, prof.
4. Prim. dr. Branislava Resanović
5. Josip Tus, prof
- 6.. Mihaela Vodelšek

## PROGRAMSKI ODBOR:

1. Prof. dr. sc. Stjepan Heimer,  
predsjednik
2. Prim.dr. Vlasta Brozičević
3. Doc. dr. sc. Krunoslav Capak
4. Prof. dr. sc. Antoinette Kaić Rak
5. Dr. Maja Par Puhovski
6. Dr. Zvonimir Šostar

**SUBOTA, 19. 10. 2019. 9:30**

**PREDAVANJA (po 30 min.) I RASPRAVA od 9:30 do 13:00 sati:**

1. **Kronične bolesti i ozljede mišićno-koštanog sustava – javno-zdravstveni aspekt (prevalencija, bolovanje, teret) – Doc. dr. sc. Krunoslav Capak, dr- med.**
2. **Utjecaj imobilizacije i dugotrajnog mirovanja na strukturu i funkciju MKS – Maja Par Puhovski, dr. med.**
3. **Uloga fizioterapijskih postupaka u ranoj rehabilitaciji – Katarina Ivanković, mag. physioth.**
4. **Učinci postrehabilitacije MKS u obnovi struktura i unapređenju motorike – Prof. dr. sc. Stjepan Heimer, dr. med.**
5. **Novi trendovi - Od fizioterapije i rehabilitacije prema kineziološkim programima za unaprijeđenje funkcije MKS – Prim. Vlasta Brozičević, dr med.**

## RASPRAVA I SMJERNICE ZA REALIZACIJU PROJEKTA

1. **Edukacija fizijatara, fizioterapeuta i kineziologa za holistički pristup rehabilitaciji i unapređenju funkcije MKS**
2. **Razvoj sustava suradnje fizioterapije i kineziologije**

**Panelisti: Doc.dr.sc. Krunoslav Capak, Prof.dr.sc. Antoinette Kaić-Rak, Dr. Maja Par Puhovski , Matija Dunaj, prof.,**

## RADIONICE od 14:00 sati

**Holistički postrehabilitacijski programi sportske rekreacije i fitnesa**  
**Voditelji: Snježana Beri, prof., K. Ivanković, mag. physioth.**

Bolesti i ozljede mišićno-koštanog sustava (MKS) među najčešćima su u životu modernog čovjeka. Mišićno-koštana stanja glavni su teret za pojedince, zdravstvene sustave i sustave socijalne skrbi s prevladavajućim neizravnim troškovima.

Fizioterapijski rehabilitacijski postupci imaju za cilj oporaviti uslijed bolesti ili ozljeda narušenu strukturu i funkciju zahvaćenih dijelova MKS i osposobiti pacijenta za izvođenje temeljnih motoričkih funkcija.

Po završetku rehabilitacijskih tretmana, pacijenti su u pravilu prepušteni sami sebi da održavaju i unapređuju svoje motoričke sposobnosti. Upravo zbog velikog broja takovih radno sposobnih osoba, ali i starijih, društva Sporta za sve i fitnes centri trebaju osposobiti svoje kadrove i infrastrukturu za ponudu ciljanih rekreacijskih kinezioloških programa za unapređenje motoričkih sposobnosti u cilju olakšanja svakodnevnih i profesionalnih fizičkih poslova, smanjenja zdravstvenih poteškoća i troškova te unapređenja kvalitete života.

Ponuda ciljanih rekreacijskih kinezioloških programa, centrima omogućuje podizanje kvalitete usluga, a time i bolji položaj na tržištu sportsko-rekreacijskih ponuda.