



# Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu

BRIGA O TVOM ZDRAVLJU DOLAZI U TVOJ KVART.  
VIDIMO SE!

Gradska četvrt Donji grad  
Trg kralja Tomislava

„Moje zdravlje, moje pravo“.

Subota • 06. travnja 2024. • od 10 do 13 sati

Zagrebački zdravstveni djelatnici vraćaju se korijenima našeg javnog zdravstva i načelima dr. Andrije Štampara. U sklopu Sajma zdravlja: Štampar u tvom kvartu, Zagrepčanke i Zagrepčani svih dobi imat će priliku obaviti razne preglede i savjetovanja s liječnicima te sudjelovati u brojnim radionicama i edukacijama vezanim uz brigu o zdravlju, a sve u svom kvartu. U svrhu zagovaranja prava svih i svugdje na pristup kvalitetnim zdravstvenim uslugama, obrazovanju i informacijama, kao i sigurnoj pitkoj vodi, čistom zraku, dobroj prehrani, kvalitetnom stanovanju, pristojnim radnim i okolišnim uvjetima te slobodi od diskriminacije, ove je godine Svjetska zdravstvena organizacija odabrala slogan "Moje zdravlje, moje pravo", kao temu Svjetskog dana zdravlja (07. travnja 2024.). Vidimo se na novom izdanju ovog putujućeg sajma, gdje građane očekuje čak **šest javnozdravstvenih štandova!**

## ● **Nutricionističko i kineziološko savjetovanje**

Ovdje vas čeka nutricionističko i kineziološko savjetovanje pod geslom „Vježbaj i jedi pravo, stari zdravo“, gdje ćete pronaći najvažnija saznanja vezana uz aktivan život i zdravu prehranu kao ključ zdravlja i dugovječnosti.

## ● **Dom zdravlja – Pitaj doktora**

Liječnici i zdravstveni djelatnici Doma zdravlja Zagreb – Centar s vama će odraditi razne preglede (mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi), popraćene savjetovanjima u skladu s rezultatima i pružiti vam još pregršt ostalih, važnih informacija.

## ● **Prevencijom do zdravlja**

Na ovom štandu za naručene osobe je osiguran **pregled na mobilnom mamografu**, a čekaju vas i sve dodatne informacije vezane uz Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke te Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva.

## ● **Nema zdravlja, bez mentalnog zdravlja**

Ovaj je štand posvećen važnom segmentu zdravlja koji mnogi često znaju previdjeti, a naši stručnjaci Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, uz pomoć prisutnih medicinskih sestara i tehničara te edukacijskog rehabilitatora iz Službe za javno zdravstvo pružit će vam više informacija o prestanku pušenja i slično. Ovdje ćete, primjerice, moći izmjeriti ugljični monoksid (CO) u izdisajnom zraku.

## ● **Pitaj školskog doktora**

Za roditelje koji dođu sa svojim školarcima, osigurali smo kutak na kojem ih čekaju odgovori na sva pitanja vezana uz zdravlje najmlađih, njihovu dentalnu higijenu i pravilne prehrabene navike.

## ● **Biraj sigurno, biraj zdravo**

Ovaj štand posvećen je temi koja nam je svima izrazito važna, a riječ je o međuodnosu okoliša i zdravlja. Sve o deklaracijama na pakiranjima hrane, kozmetici, sigurnosti dječjih igračaka, mjerenju kvalitete zraka u gradu, Eko karti Grada Zagreba, peludnom kalendaru i još puno toga, možete saznati ovdje.

