

2. SIMPOZIJ

o problemu ovisničkog
ponašanja mladih

“Mladi i (ne)ovisni”

ALKOHOL I MLADI

Hotel Academia
Zagreb

8. 12. 2023.



PRELIMINARNI PROGRAM

PREDAVAČI



**Doc. prim. dr.sc. Ivana Pavić Šimetin,
dr.med., spec. školske medicine**

Zamjenica ravnateljica i voditeljica Službe za školsku medicinu, mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

MENTALNO ZDRAVLJE MLADIH I PSIHOAKTIVNE TVARI U SVIJETLU PANDEMIJE I DRUGIH IZRAZITO STRESNIH OKOLNOSTI

Još prije pandemije Svjetska zdravstvena organizacija je pisala o pravilu 20:20, koje znači da 20% djece i mladih ima teškoće u mentalnom zdravlju dok se samo 20% od njih adekvatno i pravovremeno liječi. Što se zapravo dogodilo s mentalnim zdravljem djece i mladih jer nismo samo preživjeli pandemiju, već i potresi i ratna zbivanja, koje pokazatelje imamo i koja je grupacija djece i mladih osjetljivija, te što možemo i trebamo učiniti, dobra je prilika da zajednički utvrdimo na ovom simpoziju.



Mr. Rafn Magnús Jónsson, mag. psih.

Division of Public Health at Directorate of Health Iceland as a national specialist in alcohol and drug prevention

SUCCESS AND DEVELOPMENT IN ICELAND

In the '90s the usage of alcohol and illicit drugs amongst Icelandic adolescents was amongst the highest in Europe. Underage drinking was the main concern. The following years the focus was sat on bringing down the youth usage of alcohol and illicit drugs. A group of policy makers, researchers, practitioners and NGO's sat down together to gather their strengths to reverse the negative trend. This cooperation led to several multisector projects such as Drug - Free Iceland program and an annual Prevention Day in schools.

Every year, nationwide, Icelandic students in 10th grade participate in a comprehensive survey consisting of different elements of thriving conditions. Analysis of data from these surveys shows that affiliations with family, peer group effects and types of recreational activities available are strong predictors for alcohol and drug use. Results are essential in local response and policy.



Prof. dr. sc. Zoran Zoričić, dr. med.

Voditelj zavoda za alkoholizam i druge ovisnosti
KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
Specijalist adiktolog, psihoterapeut

RAZRJEŠENJE RAZVOJNIH MLADENAČKIH KRIZA KAO PREVENCIJA PROBLEMA S PIJENJEM ALKOHOLA

U predavanju se ističe potreba razrješavanja razvojnih mladenačkih kriza, kao i rad na komunikaciji unutar grupa, kako obiteljske, tako i vršnjačke. Razrješenje krize autoriteta, krize seksulanosti i identiteta značajan su preduvjet redukcije problema povezanih s pijenjem kod mladih. Kao korisne metode kod internecija nameću se kombinacije elemenata sistemske terapije, egzistencijalne, kognitivno-bihevioralne, te transakcijske analize.”



Dr. sc. Lana Petö Kujundžić

Visoki kazneni sud RH, Zagreb

Udruga sudaca za mladež, obiteljskih sudaca i stručnjaka za djecu i mladež

DJECA U SUKOBU SA ZAKONOM I ALKOHOL

Djeca, osobe od 14 do 18 godine života, ako počine kazneno djelo pod utjecajem alkohola ili postoji sumnja da je neprilagođeno ponašanje uslijed konzumiranja alkohola ili ovisnosti o alkoholu trebaju dobiti adekvatno zaštitu i pomoć. Mogu im se izreći odgojne mjere i sigurnosne mjere, a starijim maloljetnicima maloljetnički zatvor.

Svrha je odgojnih mjera da se pružanjem zaštite, brige, pomoći i nadzora te osiguranjem opće i stručne naobrazbe maloljetnog počinitelja kaznenog djela utječe na njegov odgoj, razvijanje njegove cjelokupne ličnosti i jačanje njegove osobne odgovornosti radi suzdržavanja od ponovnog činenja kaznenih djela.

Neke od posebnih odgojnih mjera koje su u vezi pijenja alkohola su posebne obveze: da se suzdrži od posjećivanja određenih lokala, odnosno priredaba i klona društva određenih osoba koje na njega štetno utječu i/ili da se, uz suglasnost maloljetnikova zakonskog zastupnika, podvrgne stručnom medicinskom postupku ili postupku odvikavanja od droge ili drugih ovisnosti.

Prema maloljetniku sud može uz odgojnu mjeru ili kaznu maloljetničkog zatvora izreći sigurnosnu mjeru obveznog liječenja od ovisnosti.



Prof. dr. sc. Martina Ferić

Laboratorij za preventivna istraživanja
Odsjek za poremećaje u ponašanju
Edukacijsko - rehabilitacijski fakultet
Sveučilišta u Zagrebu

PODRŽAVAMO LI KAO DRUŠTVO KONZUMACIJU ALKOHOLA KOD MLADIH?

Prevalencija konzumacije alkohola mladih u Hrvatskoj je viša nego u mnogim zemljama Europske unije. U isto vrijeme, nacionalna istraživanja pokazuju kako su rizični čimbenici za konzumaciju alkohola mladih na razni društva, poput percepcije dostupnosti alkohola i percepcije socijalnih normi koje podržavaju korištenje alkohola, vrlo visoki. Postojeće intervencije za prevenciju konzumacije alkohola mladih usmjeravaju se na jačanje vještina i stavova o ne-korištenju mladih, dok na razini šireg društva izostaju preventivne intervencije koje bi djelovale na rizične čimbenike u društvu koji podržavaju korištenje alkohola mladih. Pitanje je jesmo li spremni kao društvo odgovoriti na ovaj izazov te učinkovito i sveobuhvatno odgovoriti na problem konzumacije alkohola mladih?



Kristina Vutmeš, univ. mag. med. techn., grupni terapeut

Klinika za psihijatriju Sveti Ivan
Glavna sestra Dnevne bolnice za bolesti ovisnosti

PREVENTIVNE I TERAPIJSKE INTERVENCIJE U DNEVNOJ BOLNICI ZA OVISNOSTI

Mlade osobe danas se često susreću s brojnim razvojnim izazovima koji su povezani s akademskim uspjehom, razvojem vlastitog identiteta, osamostaljivanjem, odnosima s roditeljima i vršnjacima. Dosadašnja istraživanja upućuju na povezanost izloženosti stresorima u adolescenciji i povećanog rizika od pojave raznih psihičkih poremećaja među kojima je i ovisnost o alkoholu. U ovom izlaganju bit će predstavljen preventivni psihoedukativni program namijenjen mladim osobama s teškoćama mentalnog zdravlja koje eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti ili su u riziku za razvoj problema vezanih uz ovisnosti. Kako nalažu standardi dobre prakse, preventivne intervencije ciljaju na razvoj vještina koje djeluju osnažujuće i čine mladu osobu otpornijom. Predavanje će obuhvatiti i prikaz terapijskog rada s osobama koje su razvile ovisnost o alkoholu, a koji se provodi u sklopu Dnevne bolnice za ovisnost o alkoholu i drugim psihoaktivnim tvarima Klinike za psihijatriju „Sveti Ivan“.



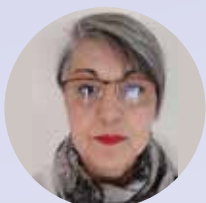
Dinko Štajduhar, psihijatar,

subspecijalist psihijatrije ovisnosti,
psihoterapeut

Služba za mentalno zdravlje i prevenciju
ovisnosti Nastavnog zavoda za javno
zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" u Zagrebu i
Katedra za socijalnu medicinu i epidemiologiju
Medicinskog fakulteta u Rijeci

**U HRVATSKOJ NEMA PREVENCIJE ALKOHOLOM UZROKOVANE
POPULACIJSKE ZDRAVSTVENE ŠTETE**

Iako se naslov može činiti suviše rezolutan, on je zapravo iznimno umjeren u odnosu na nelijepu hrvatsku stvarnost kada se sistematično razmotre suvremene spoznaje o učincima alkohola na zdravlje, baza znanja o prevenciji populacijske zdravstvene štete uzrokovane alkoholom te aktualni hrvatski pokazatelji kao i zakonodavni i javnozdravstveni okvir i njegova provedba. U izlaganju ću iznijeti osnovne spoznaje o zdravstvenim štetama upotrebe alkohola te o dvjema populacijskim skupinama koje su pod rizikom, aktualne dobre prakse u prevenciji alkoholom uzrokovane populacijske štete, dobre prakse u procjeni populacijskih zdravstvenih potreba u ovome području, hrvatske javnozdravstvene i druge pokazatelje, problem hrvatskog zakonodavnog okvira u odnosu na reklamiranje alkohola koji je evidentno suprotan ustavu i zakonu te recentne pokušaje uspostave sustavne prevencije alkoholom uzrokovane populacijske štete u Hrvatskoj, njihov neuspjeh, i pitanje potrebe uključivanja profesionalne zajednice u borbi za dobrobit populacije.



Mr. sc. Snježana Šalamon,

diplomirana socijalna radnica, obiteljski
i parterski psihoterapeut

Nastavni zavod za javno zdravlje
"Dr. Andrija Štampar"

Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

ŽIVJETI S TAJNOM-ALKOHOLIZAM U OBITELJI

U predavanju se govori o utjecaju alkoholizma jednog ili oba roditelja na rast i razvoj djece. U izlaganju će se govoriti o problemu su ovisnosti i tajni kao posljedici patoloških odnosa. Ukazuje se na alkoholizam kao transgeneracijski problem, te će se prikazati rezultati kratke ankete među sudionicima skupa.

**Organizacijski
odbor:**

Martina Bekić
Zrinka Čavar
Marija Kušan Jukić
Andreja Radić
Lucija Sabljčić
Snježana Šalamon
Jelena Žunić

8:00-8:30	Registracija sudionika
8:30-9:15	Otvaranje simpozija, pozdravni govori
9:15-9:35	prim. dr. sc. Ivana Šimetin Pavić, dr. med
9:35-9:55	mr. Rafn Magnús Jónsson, mag. psych.
9:55-10:15	prof. dr. sc. Zoran Zoričić, dr. med.
10:15-10:35	dr. sc. Lana Peto Kujundžić, sutkinja za mladež
10:35-11:15	Pitanja i rasprava
11:15- 11:30	Pauza
11:30- 11:50	prof. dr. sc. Martina Ferić
11:50- 12:10	Kristina Vutmej, mag. med. techn., grupni terapeut
12:10-12:30	dr. med. Dinko Štajduhar, spec. psihijatrije
12:30-12:50	mr. sc. Šalomon Snježana, dipl. soc. radnica
12:50-13:30	Pitanja i rasprava
13:30-14:15	Pauza
14:15-15:45	Okrugli stol „Mladi i stručnjaci - mogu li zajedno?“
15:45- 16:00	Završni pozdrav i najava slijedećeg simpozija

Cijene kotizacija

Kotizacija za online sudjelovanje	15,00 EUR
Kotizacija za sudjelovanje uživo	30,00 EUR

Prijave na link:

www.mladi-i-neovisni.conventuscredo.hr

Simpozij će biti bodovan

sukladno pravilnicima stručnih komora, Hrvatske liječničke komore, Hrvatske komore medicinskih sestara i tehničara, Hrvatske psihološke komore, Hrvatske komore socijalnih pedagoga, Hrvatske komore socijalnih radnika.

2. SIMPOZIJ o problemu ovisničkog ponašanja mladih

“Mladi i (ne)ovisni” ALKOHOL I MLADI



Hotel Akademija
Zagreb
8. 12. 2023.

Tehnički organizator

Conventus Credo d.o.o.
Bogišićeva 2, 10 000 Zagreb
Tel: + 385 1 4854 697
Fax: + 385 1 4854 580
anja@conventuscredo.hr

