

Molimo vas da se prijavite i uplatite kotizaciju od 50,00 eura najkasnije do 10. listopada 2023.

Prijave na obrascu poštom ili elektronskom poštom do 10.10.2023. na adresu:

**Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“
10000 Zagreb, Savska cesta 137
e-mail: vnovosel.sportzasve@gmail.com**

Uplata kotizacije s imenom i OIB-om* do 10.10.2023. na bankovni račun:

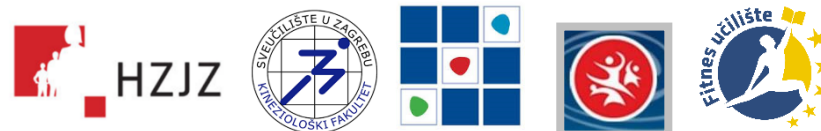
**ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE
"SPORT ZA SVE"
IBAN: HR0323600001101531928
Model: 01 Opis uplate: Za konferenciju ZK**

**Organizator osigurava:
Osvježenje u pauzama i ručak.
Zbornik predavanja
S. Heimer: Zdravstvena kineziologija (knjiga)**

**Liječnici i fizioterapeuti dobivaju bodove sukladno
pravilnicima Hrvatske liječničke komore i
Hrvatske komore fizioterapeuta.**

(* OIB je potreban zbog prijave nadležnoj komori)

DOBRODOŠLI!



**HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
KINEZILOŠKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U ZAGREBU
NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO „A. ŠTAMPAR“
ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE “SPORT ZA SVE“
FITNES UČILIŠTE ZAGREB**

5. konferencija Zdravstvene kineziologije



Strateški okvir razvoja Zdravstvene kineziologije

**Subota, 28. listopada 2023.
Nastavni zavod za javno zdravstvo „Andrija Štampar“,
Zagreb, Mirogojska 16**

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

1. Matija Dunaj, prof. predsjednik
2. Mislav Martinić, dr. med.
3. mr. sc. Hrvoje Radašević, prof.
4. Josip Tus, prof
5. Jelena Čvrljak, mag. cin.

PROGRAMSKI ODBOR:

1. Prof. dr. sc. Stjepan Heimer, predsjednik
2. Prof. dr. sc. Krunoslav Capak
3. Prim. dr. sc. Marija Bubaš
4. Prof.dr. sc. Danijel Jurakić
5. Doc. dr. sc. Maja Cigrovski Berković

Direktor konferencije: Prof. dr. sc. Krunoslav Capak

#####

Zdravstvena kineziologija je znanstveno, stručno i organizacijsko područje koje povezuje javno zdravstvo, medicinu i kineziologiju u cilju zaštite i unapređenja zdravlja i kvalitete života primjenom tjelesne aktivnosti i vježbanja.

#####

Ključne poruke povezivanja kineziologije i javnog zdravstva:

- Visoka učestalost tjelesne neaktivnosti, s posljedicama narušavanja zdravlja i okoliša te dokazi o učinkovitosti strategije promicanja tjelesne aktivnosti, čine ovaj problem globalnim prioritetom javnog zdravstva.
- Tjelesna aktivnost i javno zdravstvo su nova disciplina, spajajući nekoliko područja specijalizacija, među ostalima uključujući epidemiologiju, kineziologiju, znanost o ponašanju i zdravstvene znanosti vezane na okoliš; ta različita područja su potrebna za rješavanje globalne pandemije tjelesne neaktivnosti jer je multidisciplinarni rad neophodan.
- Rani razvoj discipline uglavnom je oportunistički i, kao rezultat toga, tjelesna aktivnost obično je povezana s drugim javno-zdravstvenim programima i često nije potpuno priznata, postaje samostalan prioritet javnog zdravlja.
- Potrebno je izgraditi kapacitete, obuku kadrova i međusektorske pristupe regije za istraživanje tjelesne aktivnosti, praksu, politiku, zagovaranje i obrazovanje
- Za sustavni pristup tjelesnoj aktivnosti, a ne oslanjanje na biheviorističku znanost, potrebne su koordinirane promjene na individualnom, društvenom, kulturnom i ekološkom području i na svim razinama politike; izgradnja međusektorske akcije posebno je potrebna u zemljama s niskim do osrednjim prihodima, gdje bi neželjene posljedice razvoja mogle negativno utjecati na tjelesnu aktivnost u transportu, kućanstvu i na mjestu rada.

Kohl, Harold W; Craig, Cora Lynn; Lambert, Estelle Victoria; Inoue, Shigeru; Alkandari, Jasem Ramadan; Leetongin, Grit; Kahlmeier, Sonja (2012). The pandemic of physical inactivity: global action for public health. Lancet, 380(9838):294-305.

PROGRAM

PREDAVANJA od 9:00 do 13:30 sati:

Otvaranje konferencije

Uvod

1. Što je Zdravstvena kineziologija? **Stjepan Heimer**
2. Razlozi i obrazloženje potrebe uvođenja i provođenja ZK; **Krunoslav Capak**

Javno-zdravstveno područje Zdravstvene kineziologije (ZK)

Epidemiologija TA; Jelena Čvrljak

1. ZUTV u prevenciji kroničnih nezaraznih bolesti (KNB): **Marija Rakovac**
2. Uloga ZJZ u poticanju suradnje zdravstva i kineziologije; **Marija Bubaš**

PAUZA ZA KAVU

3. Suradnja kinezioloških i medicinskih fakulteta u znanosti i edukaciji; **Milan Milošević**
4. Suradnja Ministarstva zdravstva i Ministarstva turizma i sporta; **Krešimir Šamija**
5. Suradnja zdravstva i sporta na regionalnoj i lokalnoj razini; **Renata Kutnjak Kiš**
6. Suradnja primarne zdravstvene zaštite (PZZ) i centara ZK; **Ino Protrka**
7. Intersektorska suradnja (značaj i potreba); **Slaven Krtalić**
8. ZK kao dio medicine životnog stila; **Anera Lazić, Ivana Kolčić**

RUČAK

PREDAVANJA od 14:15-16:45

Ekonomski aspekt ZK

1. Zdravstveno-ekonomski aspekt ZK (korist i uštede u zdravstvu); **Dražen Kapusta**
2. ZK u turizmu (ponude programa) ; **Robert Pende**

PAUZA 10 minuta

Edukacija kadrova za potrebe ZK

1. Seminari za postojeće zdravstvene i kineziološke kadrove; **Matija Dunaj**
2. Kompetencije zdravstvenog kineziologa; **Mislav Martinić**
3. Opcije studija ZK; **Stjepan Heimer**

Pregled osnovnih programa

1. Preventivni i korekcijski programi (pregled); **Radomir Zrnić**